

足の計測シーン

SIZE SCALE

POINT 1

足の計測は 定期的に行おう！

0～1歳頃は3ヶ月で5mm、2～6歳頃は6ヶ月で5mmと、子どもの足はどんどん成長していくので、3ヶ月を目処に定期的な計測をするのがおすすめ。

子どもの足と靴が合っているかこまめに確認しましょう。

POINT 2

子どもにあった靴を 選ぶには？

計測した足のサイズから5～10mm程度を目安にして、余裕のある靴を選ぶようにしましょう。

3

一番長い指で測ろう。

2

人差し指を基準線に
合わせよう。

1

ココにかかとの中心を
合わせよう。

基準線

20.0cm
19.0cm
18.0cm
17.0cm
16.0cm
15.0cm
14.0cm
13.0cm
12.0cm
11.0cm
10.0cm

名前

年齢

計測日	足のサイズ	
	左	右
/	cm	cm
/	cm	cm
/	cm	cm
/	cm	cm

▲ 谷折り

▲ 山折り

※サイズ計測はあくまで目安です。店頭にて試し履きをしてご購入されることをおすすめします。